

GUIA PRÁTICO: COMO MANTER SEU ALISAMENTO PERFEITO EM CASA

Parabéns por cuidar do seu cabelo! Se você fez um alisamento, alguns cuidados no dia a dia fazem **TODA** a diferença para manter o resultado bonito, saudável e duradouro.

Salva esse guia e siga essas dicas!

2 Cuidado ao lavar

- Evite água muito quente
- Prefira água morna ou fria
- Não esfregue o cabelo com força

Isso ajuda a manter a estrutura do fio alinhada.

4 Cuide do cabelo ao dormir

- Prefira fronha de cetim ou seda
- Evite dormir com o cabelo molhado
- Se possível, prenda levemente
- Faça umectação com óleo vegetal

Isso reduz o frizz e mantém o alinhamento.

1 Use os produtos certos

Opte sempre por:

- Produtos de linhas profissionais
- Você precisa de: shampoo, condicionador, pelo menos 2 máscaras, leave in, óleo de pontas e 1 óleo vegetal.

3 Hidrate semanalmente

A hidratação é essencial para:

- Manter o brilho
- Evitar ressecamento
- Prolongar o efeito liso

Dica: Faça no mínimo 1x por semana

5 Proteja do sol, mar e piscina

- Use leave-in com proteção UV
- Enxágue o cabelo após mar ou piscina

O sal e o cloro podem danificar o alisamento.

6 Corte regularmente

Cortar as pontas ajuda a:

- Evitar pontas duplas
- Manter o cabelo saudável

Ideal: A cada 2-3 meses

DICA FINAL

O segredo do cabelo lindo não é só o procedimento...

É a manutenção em casa!

Se você quer aprender **como aplicar** todos os produtos **da forma correta em casa**, com vídeo-aulas super práticas e fáceis, adquira já o meu

Guia de Cuidados em casa com **50% de desconto** usando o cupom:



O link está disponível na minha bio.

Se tiver dúvidas, me chama

Vou amar te ajudar a manter seu cabelo sempre perfeito!

Me acompanhe no Instagram para mais dicas!

 kikaborgestc